

# しもすわまちは こんな町



## 中山道と甲州街道が出会う大社といで湯の宿場まち

徳川家康の整備した五街道は、現在では主要国道に変わっていますが、この五街道が交わる場所は、滋賀県草津市、栃木県宇都宮市、そして下諏訪町の三ヶ所だけです。

かつて、中山道随一の温泉宿場町として栄えた下諏訪宿。古くから旅人が好んで温泉を利用しました。

宿場の面影と風情を残す町は、「中山道と甲州街道が出会う大社といで湯の宿場まち」をキャッチフレーズとして、歴史を大切にしています。

## 自然

長野県のほぼ中央にあり、南は諏訪湖に面し、北には和田峠・鷲ヶ峰があり、これらの山から流れ下る川の扇状地に発達しました。

諏訪湖の北岸に広がる、四季折々の表情を魅せる美しい自然の里。東に八ヶ岳、西に南アルプスや中央アルプス、晴れた日には遠く富士山を望む清々しい景勝地です。

諏訪湖浴いにはジョギングロードが整備されていますので、雄大な景色を眺めながらウォーキングやジョギングを気軽に楽しむことができます。



春の諏訪湖畔



富士山と諏訪湖

## 気 候

海拔763mという高い位置にあり、年平均気温は約11℃と低い値を示しています。8月における平均気温は約25℃、1月の平均気温は0℃を下回ります。雪はそれほど多く降らず、ここ数年の積雪量は多くても30cmほどです。

特徴として、冬と夏、昼と夜の寒暖の差が大きいこと、年降水量が少ないこと、晴れる日が多く日照時間が長いということが挙げられます。



夏の八島湿原



雪を被った万治の石仏

## くらし

中心部には、病院、大型の小売店があり普段の生活には困りません。

近年では、移住して野菜を作りたいという方も増えています。町では町民菜園の貸付けを行っていますので、自家菜園がなくても野菜作りを楽しむことができます。

また、農産物を広く紹介し、消費拡大を図ることを目的に開催される農業祭では、地元の旬のくだものや新鮮な野菜、花を購入することができます。

町の名物イベントといえば、毎年、春と秋にテーマを変えて開催される、「ぶらりしもすわ三角八丁!」。下諏訪の食を集めた「うまいもん市」をはじめ、フリーマーケット、スタンプラリー、物販、体験、演奏会、展示など様々な催しが楽しめます。



農業祭



三角八丁

## 温泉

現在、町内各所から毎分5,600リットル以上のお湯が沸き、いたるところで優しい湯けむりを上げています。

これらの湯は旅館や公衆浴場、一般家庭にも引かれ、観光客はもとより近隣市の住民、また、町民に広く利用され愛されています。



いで湯



足湯

## お祭り～神が宿る木～

「日本の大祭の一つ」「人を見るなら諏訪の御柱」などと言われる御柱祭は、諏訪大社最大の行事。

正式には「諏訪大社式年造営御柱大祭」と言い、上社の本宮(諏訪市)と前宮(茅野市)、下社春宮と秋宮(下諏訪町)で申年・寅年の7年目ごとに行われています。

奥山から縦(もみ)の大木を伐(き)り出し、大勢の氏子達が社頭まで曳いて、それぞれ社殿四隅に建てることと、御宝殿の建て替え遷座の儀から成っています。

曳行の途中、傾斜度35度、100mにも及ぶ急坂を落とす木落しで、自他共に認める御柱男たちが命懸けで御柱に乗っており様子は圧巻です。



木遣り



木落し

## まちづくり

地域に愛着を持ち、住んでいることに誇りが持てるまちづくりを進めています。

当町には、すばらしい人材、豊かな自然、香り高い歴史と文化、卓越した技術を持つ産業など、多くの宝が溢れています。

そうした“宝”を活かして進められているのが、「下諏訪力創造チャレンジ事業支援金」を活用して行われる事業です。住んでいる地域は自分たちの手でつくるという意識が住民の中に芽生え、地域力を高めています。また、事業を通じて人と人とのふれあいが生まれることで、「絆」と「支え合い」による人に優しいまちづくりにもつながっています。



下諏訪力創造チャレンジ事業



子育てふれあいセンター『ぼけっと』

「支え合い」は子育ての場でも行われています。

お年寄りや子育て世代と子どもたち、地域住民の交流ができる、子育てふれあいセンター『ぼけっと』では、ぼけったーと呼ばれるボランティアの方達が行事のお手伝いをして活躍されています。

センターでは、子育てについての相談、情報提供、助言等も行っており、地域で子育ての応援をしています。

## おいしい水

東俣川は八島ヶ原湿原と車山湿原を源とし、天然林からしみ出た水が集められて形成された源流です。この東俣川は他の水源と混ざらないのが特徴で、清流の水のおいしさは下諏訪の誇りです。

下諏訪町には、東俣川のほか7か所の水源があり、長野県下の上水道としては一番安い水道料金でおいしい水を提供しています。



東俣川



浄水場

## 交通アクセス

- ・電車

新宿から 中央東線 四つ葉マーク 下諏訪駅まで特急利用で約2時間20分。

名古屋から 中央西線 四つ葉マーク 塩尻駅乗換→下諏訪駅まで約2時間30分。

- ・マイカー

高井戸IC（東京）から岡谷ICまで約2時間10分。（200km）

小牧IC（名古屋）から岡谷ICまで約2時間。（150km）

岡谷ICから下諏訪町役場までは、約10分です。